

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 27.1.2025

Přesnídávka: pohanková kaše, banán, neslazený ovocný čaj 1,7

Polévka: rajská s ovesnými vločkami 1,9

Hlavní chod: zapečené rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot, voda s limetkou 1,7

Svačina: rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina, mléko 1,3,7

ÚTERÝ 28.1.2025

Přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s červenou kapií, ovoce, zelený čaj s ostružinou, caro 1,3,7

Polévka: kuřecí vývar se zeleninou, mušličky 1,3,9

Hlavní chod: Koprová omáčka s hovězím masem, kynutý knedlík 1,3,7

Svačina: grahamový osmánek se slunečnicí, ovoce, mléko 1,3,7

STŘEDA 29.1.2025

Přesnídávka: bílý řecký jogurt s ovocem, opečený toust, neslazený ovocný čaj 1,3,7

Polévka: květáková s mrkví 1,3,9

Hlavní chod: zapečené těstoviny s vajíčkem a zeleninou, zeleninový salát, voda, čaj 1,3,7,9

Svačina: chléb, pórková pomazánka s vajíčkem, zelenina, mléko 1,3,7

ČTVRTEK 30.1.2025

Přesnídávka: chléb, vaječná pomazánka mrkví, okurka, ovocný mix, ovocný čaj, cappuccino 1,3,7

Polévka: Hrstkova 1,9

Hlavní chod: kuřecí přírodní plátek, brambory, dušená mrkev, voda, ovocný čaj 1,3,7

Svačina: chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko 1,3,7

PÁTEK 31.1.2025

Přesnídávka: cereálie s mlékem, ovoce, neslazený ovocný čaj 1,3,7

Polévka: špenátová s vejci 1,3,7,9

Hlavní chod: rizoto z perlového kuskusu se zeleninou a krůtím masem, sypané sýrem, zeleninová obloha, šťáva, čaj 1,7,9

Svačina: chléb, fazolová pomazánka, rajče, mléko 1,3,7