

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 16.12.2024

Přesnídávka: rohlík, pomazánka námořnická bašta, (sardinky, celer, rajče, čerstvá paprika) ovoce, cappuccino 1,3,4,7

Polévka: Jáhlová se zeleninou 1,3,9

Hlavní chod: rizoto z perlového kuskusu s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa 7,9

Svačina: žofík s kakaovou náplní, mléko 1,3,7,8

ÚTERÝ 17.12.2024

Přesnídávka: chléb s holandskou pomazánkou, zelenina, ovocný mix, bílá káva, černý čaj bez kofeinu 1,3,7

Polévka: kuřecí vývar se zeleninou a rýží 3,9

Hlavní chod: vepřové výpečky se špenátem, bramborový knedlík 1,3,7

Svačina: chléb s máslem a zeleninou, mléko 1,3,7

STŘEDA 18.12.2024

Přesnídávka: Křehký grahamový plátek s tvarohovou pomazánkou, šunkou a zeleninou, ovocná miska, bílá káva, bylinný čaj 1,3,7

Polévka: Hráškový krém s hrachovými kuličkami 1,7,9

Hlavní chod: kuřecí maso po čínsku s rýží, voda s limetkou, ovocný čaj 1,9

Svačina: pomerančový moučník, ovoce, mléko 1,3,7

ČTVRTEK 19.12.2024

Přesnídávka: cereální kaiserka, tuňáková pomazánka, zelenina, ovoce, cappuccino 1,3,4,7

Polévka: vločková 1,3,7,9

Hlavní chod: krůtí maso v mrkvi s vařeným bramborem 1

Svačina: chléb, pomazánka ze sýru cottage, zelenina, mléko 1,3,7

PÁTEK 20.12.2024

Přesnídávka: chléb, kedlubnová pomazánka, zelenina, ovocný mix, kakao, šípkový čaj 1,3,7

Polévka: čočková 1,7,9

Hlavní chod: nudle s mákem 1,3,7

Svačina: chléb se sýrem, zelenina, mléko 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši