

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 9.12.2024

Přesnídávka: celozrnná houska, kedlubnová pomazánka, zelenina, ovocný mix, kakao, šípkový čaj 1,3,7

Polévka: kulajda s koprem a bramborem 1,3,7,9

Hlavní chod: milánské špagety se sýrem (kuřecí maso a sójové maso), sirup, voda 1,3,7,9

Svačina: máslový croissant, jablko, mléko 1,3,7

ÚTERÝ 10.12.2024

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánka z olejovek, zelenina, ovocná miska, černý čaj bez kofeinu, kakao 1,3,4,7

Polévka: zeleninová s quinoou 1,3,9

Hlavní chod: kuře na paprice, semolinové těstoviny, čaj, voda 1,3,7

Svačina: chléb s lučinou, zelenina, ochucené mléko 1,3,7

STŘEDA 11.12.2024

Přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, rajče, zeleninový mix, cappuccino, ovocný čaj 1,3,7

Polévka: rajská s těstovinovou 1,3,9

Hlavní chod: sekaná z vepřového a hovězího masa, vařené brambory, zeleninová obloha, voda s citronem 1,3,7

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, neslazený ovocný čaj, ovoce 1,3

ČTVRTEK 12.12.2024

Přesnídávka: cereální kaiserka s brokolicovou pomazánkou, zelenina, kakao, mangový čaj 1,3,7

Polévka: krupicová s vejcem a zeleninou 1,3,9

Hlavní chod: hrachová kaše, vařené vejce, kyselá okurka, voda s citronem 3,7

Svačina: chléb se sýrem, zelenina, mléko 1,3,7

PÁTEK 13.12.2024

Přesnídávka: chléb s cizrno-vaječnou pomazánkou, ovocný mix, kakao, bylinný čaj 1,3,7

Polévka: kuřecí vývar se zeleninou, písmenka 1,3,9

Hlavní chod: obalované rybí filé, bramborovo dýňové pyré, zeleninová obloha 1,3,4,7

Svačina: žofík s kakaovou náplní, mléko 1,3,7,8

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši