

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 25.11.2024

Přesnídávka: cereální houska, pomazánka z červené čočky, jablko, bylinný čaj, cappuccino 1,3,7,11

Polévka: kmínová se zeleninou a kapáním 1,3,7,9

Hlavní chod: rybí filé na zelenině, vařený brambor, zelný salát

Svačina: chléb, lučina, paprika, mléko

ÚTERÝ 26.11.2024

Přesnídávka: chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce, caro, čaj s příchutí manga 1,3,7,11

Polévka: zeleninová s ovesnými vločkami 1,3,7,9

Hlavní chod: kuřecí nudličky na kari s rýží, ovocný čaj, voda s citronem 1,7

Svačina: tvarohový moučník s povidly, ovoce, mléko 1,3,4,7

STŘEDA 27.11.2024

Přesnídávka: cereálie s mlékem, ovoce, neslazený ovocný čaj 1,3,7

Polévka: dýňová, hrachové kuličky 1,3,7,9

Hlavní chod: králík na česneku, bramborová kaše, okurkový salát 1,3,7

Svačina: chléb, švédská pomazánka, zelenina, mléko

ČTVRTEK 28.11.2024

Přesnídávka: cereální kaiserka, pomazánka z červené řepy, ovocný mix, cappuccino, ovocný čaj 1,3,7,11

Polévka:

Hlavní chod: čočka na kyselo, vařené vejce, okurka, voda s citronem, čaj 1,3,7

Svačina: chléb, tvarohová pomazánka s kapií, ovoce, mléko 1,3,7

PÁTEK 29.11.2024

Přesnídávka: chléb, zeleninová pomazánka, kapie, ovocná miska, bílá káva, ovocný čaj 1,3,7,11

Polévka: květáková 1,3,9

Hlavní chod: krůtí maso s bulgurem a zeleninou

Svačina: ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj 1,3,7